

Родительское собрание

Наркомания- реальная опасность для наших детей.

За последнее время наркомания шагнула на порог и стала бедой многих семей. Сегодня Вашему ребенку могут предложить наркотики в школе, во дворе, на дискотеке, в кафе и просто на улице. Иногда даже первая проба может привести к зависимости. Давайте же попробуем понять, почему наши дети начинают употреблять наркотики?

1. Мы стремимся сделать детство наших детей безоблачным и лишенным проблем. Все наши чада стали «уникальными» и «единственными». Мы даже не пытаемся их приучить к мысли о том , что жизнь состоит не только из удовольствия и побед. Зачастую мы не можем им объяснить , что взрослая жизнь подразумевает ответственность за свои поступки.
2. Мы воспитываем наших детей, не пытаясь их приучить к возможностям внезапных и далеко не всегда приятных изменений в обществе и во внешнем мире вообще. Свобода и связанная с ней необходимость выбора и принятия решений пугает нас самих, так что же мы хотим от наших детей?
3. Мы не учили наших детей оставаться самими собой, несмотря ни на какие перемены окружающей действительности. Мы не можем доступно объяснить им ценность отдельной личности, мы не воспитываем в них привычку самоанализа, не можем объяснить, как важно иметь собственное мнение по любому поводу. Мы забываем рассказывать о том, что такое самоуважение и чувство собственного достоинства, мы, сами того не осознавая, делаем их зависимыми от мнения и «моды» подростковой компании.
4. Мы забываем объяснить детям, зачем человек живет на земле, дать хоть какой-то иной смысл существования, кроме зарабатывания денег. Мы все еще надеемся, что этот смысл даст государство.
5. Мы не учим получать удовольствие от собственного тела, от таких естественных его функций, как слух, зрение, осязание, обоняние.

В результате наших «воспитательных» усилий ребенок может оказаться в духовном вакууме. А, как известно, природа не терпит пустоты, а душа человека тем более. И нынешний мир подсунул детям наркотики.

Правила, позволяющие защитить ребенка от приобщения к наркотикам:

- Общайтесь с ребенком. Общение – основная человеческая потребность, особенно для родителей и детей. Отсутствие общения с Вами заставит ребенка искать его с другими людьми. Но кто они и что посоветуют Вашему ребенку?

- Слушайте своего ребенка, уважайте его точку зрения. Демонстрируйте заинтересованность, выстраивайте диалог.
- Принимайте своего ребенка. Он должен быть уверен в родительской любви независимо от сегодняшних успехов и достижений.
- Проводите вместе свободное время – занимайтесь спортом, музыкой и т.д. Это очень важно для ребенка.

Даже учитывая все это, Вы не в силах исключить возможность пробы наркотиков, и всегда готовы помочь ребенку.

Все, что здесь перечислено, может быть признаком употребления наркотиков.

Внешние признаки:

- бледность кожи;
- расширенные или суженные зрачки;
- покрасневшие или мутные глаза;
- замедленная или очень быстрая речь;
- сухие потрескавшиеся губы;
- беспричинное слезотечение, насморк;
- хронический кашель;
- потеря аппетита, похудение;
- нарушение координации движений (пошатывание или спотыкание).

Очевидные признаки:

- следы от уколов на руках в области локтевых сгибов, на кистях, в паховой области;
- шприцы, иглы, таблетки, порошки, капсулы;
- бумажки, свернутые в трубочку, фольга, пузырьки из-под лекарств, маленькие ложечки;
- различные высыпания на коже, расчески, непонятные запахи от одежды и от ребенка.

Изменения в поведении: уходы из дома, прогулы в школе, снижение успеваемости в школе, нарастающее безразличие ко всему, избегает общения с домашними, повышенный и необычный интерес к фармакологии и домашней аптечке, интерес к особым состояниям человеческой психики и способам их вызывания, подозрительные разговоры по телефону, односложные ответы, использование жаргонных слов, большая часть

времени проводится с людьми, не вызывающими у Вас доверия, тратит большие деньги непонятно на что, часто попадает на лжи, теряет личные вещи, пропажа вещей из дома, частая и резкая смена настроения, сонливость или наоборот чрезмерная активность.

Если Вы заметили подобные симптомы у своего ребенка:

1. Не впадайте в панику;
2. Понаблюдайте внимательно за ним и не демонстрируйте чрезмерного волнения;
3. Постарайтесь тактично поговорить с ребенком;
4. Не читайте мораль, ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте его;
5. Постарайтесь установить факты и обсудить их с ребенком;
6. Главное – уделяйте больше времени и внимания ребенку, старайтесь больше слушать его, проявив поддержку и заботу, предложите ему помощь.

При подозрении на употребление наркотиков принимайте срочные меры. Для установления фактов употребления наркотика Вы можете воспользоваться экспресс-тестами. Они позволяют в домашних условиях выявить содержание наркотических веществ в организме человека. В случае, если есть подозрения, но вид наркотика неизвестен, существуют тесты для одновременного выявления трех и более наркотиков. Такие тест-полоски можно приобрести в обычных аптеках. При подозрениях и выявленных фактах, не медлите, обращайтесь за помощью к специалистам.