

Рекомендован
к утверждению
педагогическим советом
МБОУ «Лицей №7»
г. Новочеркаска
«16» мая 2022 г.
Протокол № 5

Рассмотрен
Управляющим советом
МБОУ «Лицей №7»
г. Новочеркаска
«17» мая 2022 г.
Протокол №5

Утверждаю
Директор
МБОУ «Лицей №7»
г. Новочеркаска
Л.В. Катаргина
Приказ № 88
от 18.05.2022 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
МБОУ «Лицей №7»

1. Общие положения:

- 1.1. Настоящий локальный акт разработан в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (Санитарные правила СП 2.4.3648-20), уставом МБОУ «Лицей №7»
- 1.2. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение промежуточной и государственной итоговой аттестаций.
- 1.3. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2. Продолжительность учебного года и каникул:

- 2.1. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти в 1-9 классах и полугодия в 10-11 классах.
- 2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные каникулы сроком не менее 7 дней. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

3. Режим занятий обучающихся в лицее:

- 3.1. Учебный процесс организован в две смены. Обучение в 1-х, 5-х, 9-11 классах проводится в первую смену. Для остальных сменность определяется годовым учебным графиком
- 3.2. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.
- 3.3. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:
 - для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков;
 - для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
 - для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.
- 3.4. Факультативные, элективные, групповые занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных, элективных, групповых занятий организуется перерыв продолжительностью 45 минут.
- 3.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

- 3.6. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся II и III уровня образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.
- 3.7. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.
- 3.8. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 3.9. В течение учебного дня проводится не более двух контрольных работ. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.
- 3.10. Продолжительность урока (академический час) в 2-11 классах составляет 40 минут.
- 3.11. Продолжительность урока физической культуры с обучающимися специальной медицинской группы «А» в 1–4 классах составляет 35 минут.
- 3.12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
 - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);
 - для посещающих группу продленного дня организуется 2-разовое питание и прогулки;
 - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.
- 3.13. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.
- 3.14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.
- 3.15. Учебные занятия в 1-11 классах проводятся по пятидневной учебной неделе.
- 3.16. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя, педагоги и специалисты в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией».
- 3.17. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора лицея, а в случае его отсутствия – дежурного администратора.
- 3.18. Педагогом категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей обучающихся проводятся во внеурочное время по предварительной договоренности.
- 3.19. Ответственному за пропускной режим лицея категорически запрещается впускать в здание посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения.
- 3.20. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное и физическое воздействие на них.

3.21. Организация воспитательного процесса в лицее регламентируется расписанием кружков, клубов, секций, детских общественных объединений.

4. Режим внеурочной деятельности:

4.1. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее 45 минут.

4.2. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в учреждении заканчивается не позднее 19.00 ч.

4.3. Занятия в объединениях дополнительного образования в учреждении могут проводиться с понедельника по субботу.

4.4. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни и субботу составляет 2 часа. После 40–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

4.5. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

5. Режим занятий для обучающихся, находящимся на индивидуальном обучении по медицинским показаниям:

Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится по медицинским показаниям на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей (законных представителей) и издания приказа по школе и включает все предметы, которые предусмотрены учебным планом соответствующего класса начального общего, основного общего и среднего общего образования.

6. Иные особенности режима занятий обучающихся в лицее устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.